Dinuś chce być duży

Plan zdrowego jedzenia

Jedz zdrowo każdego dnia, żeby rosnąć i być dużym, silnym, szybkim i mądrym!

	Zielone na wzrost (warzywa)	Fasolka na energię (rośliny strączkowe)	Jedzenie dla mózgu (białko)	Owocowa siła (owoce)	Inne
Poniedziałek					
Wtorek					
Środa					
Czwartek					
Piątek					
Sobota					
Niedziela					

Moja nagroda:

© 2026 Mama Makes Books • Artwork © 2026 Paula Bowles